

## 健康経営KPI数値項目

	項目	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
定期的な健康チェック	一般定期健康診断受診率	100%	100%	99.9%	100%	100%
	二次検査受診率	63.0%	67.0%	89.8%	85.9%	92.7%
	特定健康指導終了率※	76.5%	63.6%	69.1%	79.9%	65.9%
	被扶養者特定健診申込率※	64.2%	66.3%	67.8%	74.6%	68.1%
	乳がん・子宮がん検診補助利用率※	46.1%	51.6%	66.7%	75.1%	74.5%
取組みプロセス	運動習慣者比率※	23.1%	23.0%	21.8%	25.5%	24.7%
	歩行習慣者比率※	45.8%	49.5%	47.4%	51.4%	52.9%
	ウェアラブル端末同期率	53.0%	44.4%	55.8%	81.1%	92.1%
	朝食を取っている人の割合	75.0%	76.0%	72.9%	71.5%	69.0%
	2合以上(1日あたり)飲酒をしている人の割合	23.9%	26.6%	16.9%	14.3%	17.0%
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合	62.0%	62.8%	67.9%	64.8%	62.5%
	喫煙率	18.3%	15.3%	11.1%	9.3%	7.5%
結果	適正体重維持者割合	72.7%	73.7%	72.3%	73.5%	72.0%
	適正血圧範囲内者割合	80.9%	81.8%	79.3%	82.5%	80.5%
	適正血糖値範囲内者割合	81.5%	81.1%	81.6%	82.8%	82.8%
	適正肝機能範囲内者割合	67.4%	73.1%	73.6%	74.4%	73.9%

※運動習慣者比率：1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している人の割合

※歩行習慣者比率：日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合

※特定保健指導終了率は、前年度分報告値

※乳がん・子宮がん検診補助利用率は、健康保険組合の被保険者のうち、補助制度を利用した割合