

2023年8月4日

「浜松市デジタル機器を活用した糖尿病予防事業業務」の受託

～生活習慣の改善に向けた取り組み～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、2023年7月より、静岡県浜松市の「令和5年度デジタル機器を活用した糖尿病予防事業業務」（以下、本事業）に、当社のヘルスケアサービス「リンククロス 血糖コーチング」が選定されたことをお知らせします。



1. 静岡県浜松市「令和5年度デジタル機器を活用した糖尿病予防事業業務」の概要

【事業期間】 2023年7月1日から2024年2月29日

【目的】 健康寿命の延伸のため、浜松市の健康課題である糖尿病患者の発症予防を目的に、デジタル機器を用いて自身の血糖値の変動を知り、食事等の生活改善につなげる機会を提供します

【内容】 血糖変動の可視化とメッセージにより、「自身の生活習慣と血糖変動の関係」に気づきを得ることで、能動的な生活習慣改善の行動に導きます

【対象】 スマートフォンやデジタル機器を使用できるおよそ35～60歳までの市民のうち、以下のいずれかに該当する者（糖尿病治療中の人は除く）

- ・20歳代と比べて体重が10kg以上増加している
- ・夜勤等不規則勤務をしている 等

2. 事業受託の背景

当社は、お客さまの方が一と毎日の健康を応援する「健康応援企業」の確立をビジョンに掲げ、保険 本来の機能（Insurance）に健康をサポートする機能（Healthcare）を加えた「Insurhealth®（インシ ュアヘルス）」を提供しており、健康分野などにおける地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

浜松市で組織する官民連携コンソーシアム「浜松ウエルネス・ラボ」で行った実証事業「デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール※」に参画し、実証事業における成果をもとにリリースしたサービスが「リンククロス 血糖コーチング」です。そのサービスを用いて、広く浜松市民の予防・健康づくりに貢献することを目的として本事業のプロポーザルに参加しました。

（ご参考）[静岡県浜松市における実証事業「デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール」を開始](#)

3. 今後について

今後も当社は「健康応援企業」として、お客さまの安心・安全・健康に資する最高品質の商品・サービスを提供し、社会に貢献していきます。

【参考】「リンククロス 血糖コーチング」について

<サービスの概要>

サービス名称	 リンククロス 血糖コーチング	
対象	企業で働く役員・従業員	
概要	<p>健康診断などでは知ることのできない日常生活における血糖値の変化を把握し、原因や改善方法を知ることができるサービス「リンククロス 血糖コーチング」は、グルコース値^{※1}の常時測定が可能なデバイスを用いることで、グルコース値がリアルタイムで可視化されます。さらに、グルコース値が目標範囲を超える場合などに、測定値に応じたメッセージを専用アプリ^{※2}から発信します。これら血糖変動の可視化とメッセージにより、「自身の生活習慣と血糖変動の関係」に気づきを得ることで、能動的な生活習慣改善の行動に導きます。</p>	
具体的なサービス	<ul style="list-style-type: none"> ・グルコース値の常時測定 ・デジタルコーチングメッセージ ・医師による血糖変動の基礎知識、血糖コントロールの重要性の動画配信 ・利用レポート 	
詳細 ※二次元バーコードよりご確認ください		

※1 グルコース値は血糖値との相関が高く、グルコース値の推移から血糖変動のトレンドが把握可能といわれています。

※2 シンクヘルス株式会社が提供するスマートフォンアプリ「シンクヘルス」を使用します。

<サービス全体像>

