

2023年9月22日

## 【初開催】健康イベント「ひまわり健康デー」

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、2023年8月25日に、「健康」についてより身近に楽しみながら考える機会の提供として、社員とそのご家族を対象とした健康イベント「ひまわり健康デー」を初開催し、約250名が本イベントに参加しました。

### 1. 背景

当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」の確立をビジョンに掲げ、保険本来の機能（Insurance）に健康を応援する機能（Healthcare）を組み合わせた「Insurhealth®（インシュアヘルス）」を、新たな価値として提供しています。

お客さまの健康を応援するためには、その原動力である社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進が不可欠であるとの考えのもと、2016年度より「健康経営」を実践しています。その中でも「健康応援企業」の社員として最も重要かつ基礎となる、ヘルスリテラシーおよび「健康実感」の向上については特に注力して取り組んでいます。この度、社員同士で楽しみながら自身と周囲の方の健康について考える機会として、全社員を対象とした健康イベント「ひまわり健康デー」を開催しました。

### 2. 主なイベント内容

コロナ禍をきっかけに当社の健康課題は「運動不足」と「食生活」が顕著となり、本課題を解決することを目的と決めました。さらに、コロナ禍で課題となった社員間のコミュニケーションの活性化とメンタルヘルスの向上も目的として掲げ、全国の拠点に所属する社員のオンライン参加も可能とし、以下のイベントを実施しました。

イベント	説明
転倒・腰痛予防セミナー	当社の健康課題である「運動不足」および高年齢従業員の転倒等による労働災害を防止するためのセミナー
食育セミナー	当社の健康課題である「食生活」、特に「野菜摂取不足」にフォーカスした野菜に特化したクイズ形式のセミナー、およびテーマとして取り上げた野菜の販売を合わせて実施
「SOMPOひまわり体操」	当社の健康課題を解決することを目的として作成したオリジナル体操の実施 ※動画は <a href="#">当社公式 YouTube</a> または二次元バーコードからご確認ください
健康測定	血管年齢や骨密度、野菜摂取量の測定機器を設置
マッサージ無料体験	デスクワークによる肩こり・腰痛・眼精疲労等の解消のため、気軽に利用できるマッサージを無料で提供
「ひまわり健康川柳」	健康にまつわる川柳を全社員対象に募集し、日頃の健康への想いを発信、優秀作品を表彰



### 3. 今後について

本イベントの開催により、自身の健康に目を向けるきっかけとなった社員は多く、今後の行動変容につながる事が期待でき、健康課題の解決および健康意識の向上が叶う施策としての有効性が確認できました。

今後も継続的に開催し、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、健康経営の取組みを強化してまいります。

以上

#### 【参考】「ひまわり健康デー」当日の様子



健康測定



転倒・腰痛予防セミナー



食育セミナー



食育セミナー後の新鮮野菜の販売



「ひまわり健康川柳」表彰式



入賞者の記念撮影