



2024年1月31日

## 「健康経営アライアンス」に参画 ～実践への取組みとノウハウ共有で健康経営を推進～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、2023年6月30日に設立された健康経営®アライアンス®に参画したことをお知らせします。

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康経営アライアンスは、「社員の健康を通じた日本企業の活性化と健保の持続可能性の実現」というビジョンに共感する319の企業・団体®が活動する組織です。健康経営アライアンスでは、企業と健康保険組合が連携したコラボヘルスの推進を通じて、データドリブンの課題特定と解決策の実行、各種施策の評価を行っています。また、データヘルス計画に基づくPDCAサイクルの着実な遂行を通じて、健康経営の型づくりと成果創出のためのソリューションの共創および産業界への実装の実現を目指しています。

※2023年12月27日現在

### 1. 背景

当社は、お客さまが健康になることを応援する「健康応援企業」の確立をビジョンに掲げ、そのためにはまず社員一人ひとりとその家族の健康が不可欠であるとの考えのもと、健康経営を実践しています。

健康経営アライアンスに参画し、参画企業各社と連携、ノウハウを共有することで自社の健康経営の取組みを進化させ、社員一人ひとりとその家族のさらなる健康維持・増進を目指します。

### 2. 健康経営アライアンスの主な取組み

#### (1) 健康経営の評価指標の設計

健康経営の取組みと成果が適正に評価され、企業価値向上に資する健康経営のKPIの設計をします。

#### (2) データ分析に基づく健康経営アセスメントの作成

健康診断・レセプトデータや従業員アンケート等の分析結果を活用し、健康課題の特定と可視化に資する「健康経営アセスメント」の枠組みを検討中です。会員の健康保険組合・労務担当者とのコラボヘルス促進の一助を目指します。

#### (3) 各種ソリューションの情報プラットフォームの構築

健康経営の成果創出に必要な各種ソリューションの情報を蓄積します。参画企業・団体のソリューション導入経験、効果検証結果をもとにデータベースを構築し、自社の課題に合ったソリューション選定の判断材料を共有します。1社では限定的なトライ&エラーを、多くの企業・団体による集合知で、解決策の実行に関するラーニングスピードを高めていきます。

#### (4) 勉強会／セミナーの開催

経営層、人事・健康保険組合の実務担当者向けに、健康経営に関するリテラシー、スキルを高めるための勉強会／セミナーを開催します。

(テーマ例)

- ① 人的資本経営における健康経営の取組み
- ② 健康経営におけるデータ活用
- ③ 健康経営の企業文化への浸透と従業員への働きかけ
- ④ 課題解決に向けた企業の実践事例

### 3. 今後について

今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、健康経営の取組みを進化していくと同時に、健康経営の普及に貢献してまいります。

以上

【健康経営アライアンス Web サイト】

URL : <https://kenkokeiei-alliance.com/>

【別紙】 当社の健康経営における主な取組み

項目	内容
健康経営推進体制の強化	<p>2020 年度より健康経営に特化した「人財開発部健康経営グループ」を新設しました。新たな健康管理システムを導入するなど産業保健体制を補強し、先進の健康経営の検討および実施体制を強化しました。</p> <p>また、各部署に「健康経営推進担当者」を設置し、人財開発部健康経営グループと連携し、健康経営の取組みの周知・徹底や、部署ごとの健康課題の実態を把握・改善することで、より効果的な施策の推進を行っています。</p>
ウェアラブル端末の活用	<p>社員約 2,600 名にウェアラブル端末を無償貸与し、歩数や心拍数、消費カロリー、睡眠時間などの日々のデータを自身で確認することで、社員の健康意識向上につなげています。また、本端末を活用したウォーキングイベントを定期的に開催しています。更なる活用を目指し、各人の活動量に合わせたウェアラブル端末の活用方法を検討するプロジェクトを発足し、活用ツールを作成・公開して各社員が有効に活用しています。</p>
オンライン運動セミナー開催 およびオリジナル体操「SOMP Oひまわり体操」の展開	<p>社員の健康課題でも多く意見の挙がる運動不足解消を目的に、2021 年度より定期的にオンライン運動セミナーを開催しています。また、運動不足、ストレス等の当社の健康課題を解決することを目的とし、日常で気軽に取り組めるよう簡単な動作を中心に 10 ステップで心身のリフレッシュを促すオリジナル体操「SOMP Oひまわり体操」を作成し、展開しています。個人、職場単位、社内外のイベント等で実施し、運動不足の解消だけでなくコミュニケーションの活性化にも役立っています。</p>
禁煙の取組み	<p>2019 年度より全社員就業時間内禁煙を導入、また、2020 年 4 月以降の新入社員は入社時点で非喫煙者であることを採用条件としています。現在は、社内の喫煙者向けに禁煙状況の進捗確認や保健師による個別相談等のサポートを実施し、禁煙の取組みを推進しています。</p> <p>(2023 年 3 月時点の社員の喫煙率 7.5%)</p>
女性の健康	<p>健康保険組合による婦人科検診の費用補助や女性専用相談ダイヤルを設置しています。また、リテラシーの向上を目的に女性の健康課題に特化したセミナーを、参加は男女問わず定期開催しています。さらに、2022 年 9 月より企業の従業員・役員を対象として提供を開始した、自社開発の Femtech サービス「リンククロス ライフイズ」を、社員の福利厚生として導入しています。</p>
メンタルヘルスケア	<p>社員自身によるセルフケアおよび管理監督者によるラインケア研修を継続的に開催しています。また、メンタルヘルス相談窓口を設置、社内周知しています。</p>

当社の健康経営の取組みについては、公式ホームページ上でも公開しています。

<https://www.himawari-life.co.jp/company/kenko/>