



2023年5月31日

**祝金総額3億円超！「健康☆チャレンジ！制度」で1万人以上のお客さまが健康に！  
～健康になると祝金と保険料低減、さらに健康活動も習慣化し、健康寿命の延伸へ貢献～**

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）では、収入保障保険『じぶんと家族のお守り』などにおいて、所定の期間内に喫煙状況またはBMI値や血圧などが改善し当社の定める基準に適合した場合に、契約日に遡った保険料差額相当額を祝金としてお受け取りいただき、加えて契約の途中からでも保険料の引下げが可能となる「健康☆チャレンジ！制度（保険料率変更）」（以降「健康☆チャレンジ！制度」）を2020年4月より開始し、約3年でチャレンジに成功されたお客さまが累計1万人を突破したことをお知らせします。

チャレンジされた12,564件のうち8割を超える10,103件（5月22日時点）のご契約において、お客さまが喫煙状況や健康状態（BMI、血圧など）の改善に成功しました。その結果、健康状態が改善したお客さまが1年間にお支払いただく保険料は平均で約12,321円低減されました。またチャレンジに成功されたお客さまには、平均約33,053円の健康チャレンジ祝金をお受け取りいただき、その祝金総額は約3億3,300万円となりました。なお、禁煙でチャレンジ成功となった方はチャレンジ成功者全体の73.7%※を占めました。

※禁煙、健康状態が共に改善された方を含む割合

## 1. 「健康☆チャレンジ！制度（保険料率変更）」について

当社は、お客さまの方が一の備えに加え、毎日の健康を応援する「健康応援企業」の確立をビジョンに掲げ、保険本来の機能（Insurance）に健康をサポートする機能（Healthcare）を加えた「Insurhealth®（インシュアヘルス）」を、新たな価値として提供しています。

「健康☆チャレンジ！制度」は、インシュアヘルス商品第1弾として2018年4月に販売を開始した収入保障保険『じぶんと家族のお守り』などに付帯している、お客さまの健康状態の改善を応援するプログラムです。

従来の生命保険商品は、加入時のお客さまの健康状態によって保険料が決まりますが、「健康☆チャレンジ！制度」は、ご加入後、所定の期間内※に喫煙状況またはBMI値や血圧などが改善し当社の定める基準に適合した場合、その後の保険料が低減するとともに、契約日に遡った保険料差額相当額を「健康チャレンジ祝金」としてお受け取りいただける、当社独自のお客さまの健康状態の改善をサポートする仕組みです。

※契約日からその日を含めて2年以上5年以内にある場合にのみ本制度は適用可能です。

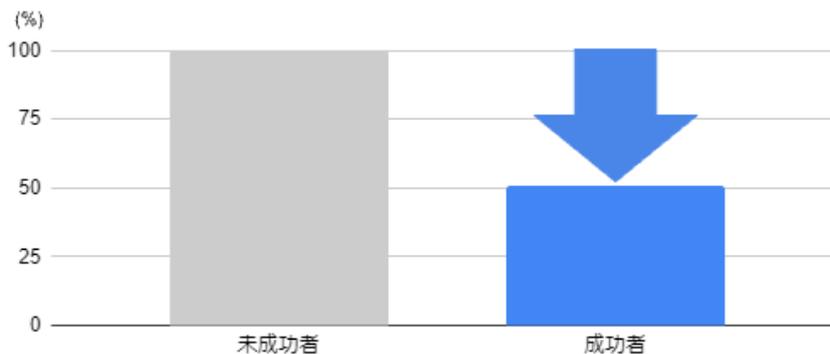
## 2. 成功によるお客さまの健康へのさらなる貢献について

「健康☆チャレンジ！制度」で禁煙や健康状態（BMI、血圧など）が改善されたことなどはもとより、成功されたお客さまのデータの分析からは将来の健康リスクも未然に防いでいる可能性が示唆されています。

### （1）「健康☆チャレンジ！制度」成功者の入院率が低い結果に

「健康☆チャレンジ！制度」成功者の入院率を調査したところ、成功者の入院率は「健康☆チャレンジ！制度」未成功者の入院率と比較して、約50%低いとの結果が出ました。

「健康☆チャレンジ！制度」成功者・未成功者の入院率  
成功者は未成功者と比べ、入院率が約50%低い



※入院率は「健康☆チャレンジ！制度」にチャレンジ可能、かつ調査期間開始時点で有効な 2018 年度～2019 年度契約を対象として、調査期間中の支払実績に基づき算出。%は未成功者入院率を 100 とした場合

※「成功」及び「未成功」の分類、および調査期間は以下の通り

2018 年度契約：2021 年 3 月末の成功状況に基づき、2021 年 4 月～2023 年 3 月の支払実績を調査

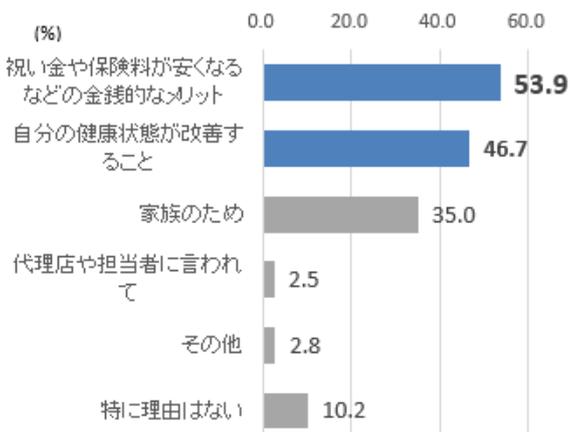
2019 年度契約：2022 年 3 月末の成功状況に基づき、2022 年 4 月～2023 年 3 月の支払実績を調査

※入院の支払実績は、対象契約の被保険者と同一の被保険者が加入している医療保険契約における、当社の定める七重大生活習慣病に該当する傷病による支払を集計

(2) 「健康☆チャレンジ！制度」成功者は、成功後も健康活動を続けているという結果に

「健康☆チャレンジ！制度」成功者にアンケート調査を実施したところ、成功の第一の要因は金銭的メリットではあるものの、成功した後も健康活動を継続している人が 93.5%で、その理由としては「(健康活動が) 習慣になったから」との回答が得られました。

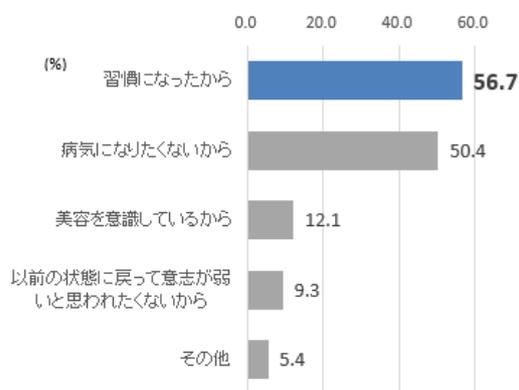
■ 「健康☆チャレンジ！制度」成功の要因



■ 成功後に継続して行っている健康活動の有無



■ 健康活動を継続している理由



### 3. 「健康☆チャレンジ！制度」へのお客さまの声

「健康☆チャレンジ！制度」をご利用のお客さまから、成功のお喜びの声を多数いただいています。

- 39歳男性：2021年12月にチャレンジ成功され、年間保険料が20,700円安くなり、祝金43,125円をお受取り

紙たばこを1日1箱吸っていたが、結婚と子供が生まれるタイミングで禁煙を考えていました。保険に加入するときに奥様も同席しており、「健康☆チャレンジ！」は良いことしかないということから成功することを夫婦で約束しました。

禁煙するのは辛かったです。ひまわり生命からのお手紙や担当者からの連絡で健康チャレンジの存在を思い出し最後まで達成できました。

- 39歳男性：2022年4月にチャレンジ成功され、年間保険料が16,020円安くなり、祝金33,375円をお受取り

会社の健康診断で引っかかったのと、立ち仕事で体力的に影響が出てきたのがきっかけで、「健康☆チャレンジ！制度」を意識し始めました。食生活を大幅に改善したり自転車通勤を始めたりしてBMIや血圧を改善することができました。保険料も安くなったし、家族のために今後の健康について考える機会ができたので、担当者が健康チャレンジを勧めてくれたことにとっても感謝しています。

### 4. 「健康☆チャレンジ！制度」担当者からの御礼とエール

当社にて「健康☆チャレンジ！制度」を管掌する部門長の深堀 圭（執行役員）からのメッセージをお送りします。

「健康☆チャレンジ！制度」に成功された皆さま、おめでとうございます。

1万人を超えるお客さまが、「健康☆チャレンジ！制度」をきっかけに自身の健康を見つめ直し、日々の生活に健康活動を取り入れてこられたことは、私たちひまわり生命にとっても大きな喜びであり、大変嬉しく思っております。そして、今後のお客さまの人生がより楽しく、実りあるものになることを心から願っております。

今後も、ひまわり生命はお客さまとの絆を大切にし、お客さまの健康と幸福を全力でサポートしてまいります。

### 5. 今後の展開

今後も当社は、お客さまが健康になるための「毎日」に寄りそい、お役に立てる存在「健康応援企業」として、お客さまの安心・安全・健康に資する最高品質の商品・サービスを提供し、社会に貢献していきます。

以上