

2026年3月10日
SOMPOひまわり生命保険株式会社

「健康経営優良法人 2026 大規模法人部門（ホワイト 500）」に 10 年連続認定
～総合評価において業種内で第 1 位～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（代表取締役社長：久米 康樹、以下「当社」）は、経済産業省および日本健康会議が運営する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門（ホワイト 500）」）に 10 年連続で認定され、業種内では第 1 位（評価結果開示に同意した法人中の順位）となりましたことをお知らせします。



1. 「健康経営優良法人 2026 大規模法人部門（ホワイト 500）」の概要

健康経営優良法人認定制度は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営®を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。健康経営優良法人（大規模法人部門）認定法人の中で、評価 500 位以内の法人が「ホワイト 500」として認定されます。

2. 当社の取り組み

SOMPOグループでは、SOMPOウェルビーイング事業を通じて、高齢化社会において生じる 3 つの「不」（健康の不、介護の不、老後資金の不）の解消を目指しています。

その中で当社は、生命保険事業を担う会社として、お客さまの方が一の備えに加え、毎日の健康を応援する「健康応援企業」をビジョンに掲げ、保険本来の役割（Insurance）と健康をサポートする機能（Healthcare）を組み合わせた「Insurhealth®（インシュアヘルス）」を、新たな価値として提供してまいりました。

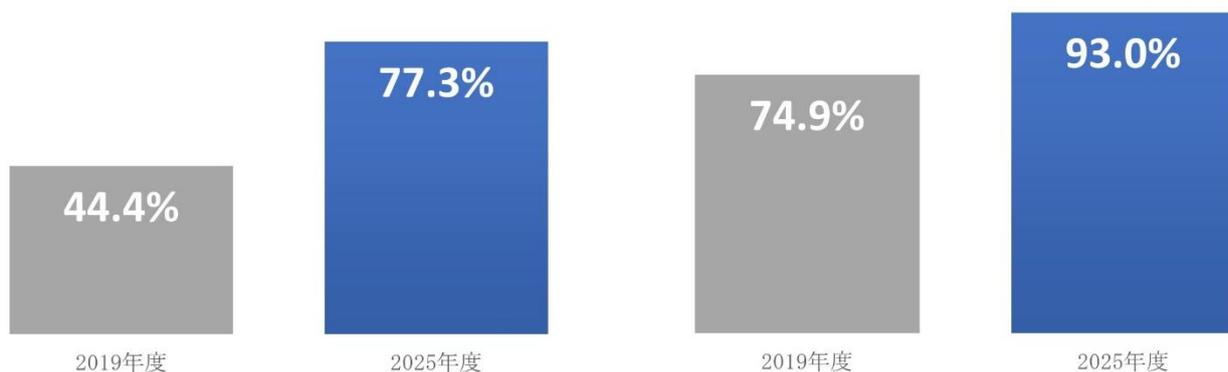
この「健康応援企業」へのさらなる進化を実現するためには、社員一人ひとり、そしてその家族の健康維持・増進が不可欠であると考えています。こうした考えのもと、当社では健康への取り組みを経営課題の一つと位置づけ、「健康経営」を実践しています。

具体的には、エンゲージメントスコアや健康経営に関する KGI・KPI を設定し、社員の健康と働きがいを高めることで、持続的な企業価値の向上を目指し、多岐にわたる施策を展開しています。(別紙参照)

健康経営の継続的な取り組みにより、社員の健康意識は年々向上しており、健康経営に対する理解や実感が広がっています。社内アンケートでは、「自分または家族の健康につながっている」「健康経営に取り組んでいる企業として評価できる」との回答が増加しています。(下図参照)

当社の健康経営の取り組みは
自分または家族の健康に
繋がっていると思いますか？

当社は健康経営に取り組んでいる
企業として評価できますか？



3. 今後の展開

今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、健康経営の取り組みを強化していきます。

以上

※「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

【関連サイト】

ACTION！健康経営 | ポータルサイト (健康経営優良法人認定制度)

<https://kenko-keiei.jp/>

当社の健康経営の取り組みについては、当社公式ホームページで公開しています。

<https://www.himawari-life.co.jp/company/kenko/>

【別紙】 当社の取組み

項目	主な取組み
推進体制の強化	<ul style="list-style-type: none"> ・社長を責任者として、経営層と連携し全社で健康経営を推進 ・健康経営に特化した「人財開発部健康経営グループ」の設置 ・各職場における「健康経営推進担当者」の選任 ・産業医・保健師、グループ会社や健保組合との連携強化
疾病予防・生活習慣の改善	<ul style="list-style-type: none"> ・職場での健康課題解決目標の設定・解決に向けた取組み ・健康診断・二次検査受診率 100%に向けたフォロー ・特定保健指導・保健指導の実施 ・インフルエンザ予防接種費用補助・集団接種
メンタルヘルス対策	<ul style="list-style-type: none"> ・セルフケア・ラインケア研修の定期開催 ・メンタルヘルス・マネジメント検定の費用補助 ・エンゲージメント調査・ストレスチェックの結果を活用した職場環境改善
運動	<ul style="list-style-type: none"> ・オリジナル体操「SOMP Oひまわり体操」の活用 ・部署別歩数対抗戦の定期開催 ・アスリート選手によるセミナーの開催 ・運動機能向上（転倒防止）セミナーの開催
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食育セミナーの毎月開催 ・野菜スムージー販売（霞が関本社）
睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・快眠セミナーの開催 ・睡眠改善プログラムの実施 ・S A S（睡眠時無呼吸症候群）検査の費用補助
女性の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・婦人科検診・低用量ピル・骨密度検査の費用補助 ・女性の健康課題に特化したセミナーの定期開催 ・福利厚生として自社開発の Femtech サービス「ライフイズ」の利用可能
禁煙	<ul style="list-style-type: none"> ・全社員就業時間内禁煙 ・非喫煙者採用 ・喫煙者に対する進捗確認や保健師相談による個別サポート
治療と仕事の両立支援	<ul style="list-style-type: none"> ・がん経験者によるセミナーの開催 ・健保主催がんセミナーの開催
メタボ対策	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣改善プログラムの実施
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・リテラシーの向上を目的に、各職場にて健康をテーマとした「健康応援ミーティング」の毎月開催 ・男性の健康課題に関する講座の開催