

2026年6月16日  
SOMPOひまわり生命保険株式会社

## 「ライフエンディングサポート関連セミナー」を開催 ～相続・不動産・お葬式・お墓選びまで専門家がやさしく解説～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（代表取締役社長：久米 康樹、以下「当社」）は、株式会社鎌倉新書（代表取締役会長 CEO：清水 祐孝、以下「鎌倉新書」）とシニア世代とそのご家族向けのライフエンディングに関するオンラインセミナーを開催いたします。相続・不動産・お葬式・お墓選びなど、各専門家が分かりやすく解説することで、お客さまが前向きに「一步を踏み出す」ためのサポートを行ってまいります。

### 1. 背景・目的

人生100年時代の到来や少子高齢化の進展により、人々の不安は健康や介護、老後資金、さらにはライフエンディングに至るまで、複雑かつ長期的なものとなっています。こうした社会環境の変化を踏まえ、当社は「予測」「予防」「保険」「予後・介護」「ライフエンディング」までを支えるバリューチェーン（別紙参照）を提供し、健康・介護・老後資金に関する3つの「不」※1の解消を目指しています。

一方、鎌倉新書は葬儀やお墓、相続といった「終活」領域において、日本最大級の情報ポータルサイトを運営しており、人生のエンディングステージにおけるさまざまなニーズに応えるサービスを提供しています。

2026年4月に提供を開始した「SOMPOひまわり生命ライフエンディングサポート（◆）」を通じて、お客さまが人生の最期まで自分らしく、笑顔で過ごせる社会の実現を目指し、オンラインセミナーを企画いたしました。

※1「健康の不」：平均寿命と健康寿命のギャップ、「介護の不」：介護の担い手の減少・介護需給ギャップの深刻化、「老後資金の不」：老後資金を自分で備えられる割合が低いことなどから生じる課題

### 2. セミナー概要

本セミナーは、「ライフエンディング」をこれから考え始める方に向けて、知っておくべき基本的なことから具体的な備えまでを分かりやすく学ぶことができます。複数のセミナーへのご参加も、ご興味のあるテーマのみの一部のご参加も可能です。＜3. 開催概要・参加方法＞をご確認のうえ、お申し込みください。

開催日時	テーマ・内容	参加申込期間※2
7月1日（水） 18:00～19:00	はじめての方のための終活	6月16日（火） ～6月21日（日）
7月11日（土） 11:00～12:00	相続のキホン	6月23日（火） ～7月8日（水）
8月1日（土） 11:00～12:00	不動産を納得価格で売る3つの秘訣	7月10日（金） ～7月26日（日）
8月19日（水） 18:00～19:00	後悔しない！最適なお葬式&お墓の選び方	7月28日（火） ～8月12日（水）
9月5日（土） 11:00～12:00	認知症になると銀行口座が使えなくなる!? 対策としての「家族信託」の活用方法	8月14日（金） ～8月30日（日）

※2 申込期間中に参加申込を締め切る場合がございます。あらかじめご了承ください。

## ■ 各回の内容

(7月1日) はじめての方のための終活

「終活とは何をするのか」という基本から解説します。健康寿命のうちに準備を始める重要性と、エンディングノートの楽しい書き方のコツをお伝えします。

(7月11日) 相続のキホン

「意外と簡単！公正証書遺言の作り方」をテーマにお届けします。自分で紙に書く遺言と、専門家と一緒に公証役場で作る確実な遺言の違いや、相続時に家族が困らないための生命保険の賢い活用方法など、知っておくと安心な情報をわかりやすく解説します。

(8月1日) 不動産を納得価格で売る3つの秘訣

将来空き家になってしまうかもしれない「実家」の片付けや売却で後悔しないための段取りをお伝えします。「実家と土地」についてご両親が元気なうちに家族で話し合っておくべきポイントがすっきり分かります。

(8月19日) 後悔しない！最適なお葬式&お墓の選び方

「一般葬と家族葬の違いは？」「安い葬儀には理由があるの？」などのお葬式の最新事情から、「お墓が遠くてお墓参りに行けない」といったお墓の悩み・対策、さらには樹木葬・納骨堂など現代の新しい供養の形や「墓じまい」の具体的な手順まで、わかりやすく解説します。

(9月5日) 認知症になると銀行口座が使えなくなる!?対策としての「家族信託」の活用法

認知症になって物事の判断ができなくなると、ご本人の銀行口座から預金を引き出せなくなるなど、資産凍結の恐れが。そんなときの対策として信頼できる家族にお金の管理や不動産の処分を任せられる「家族信託」の仕組みについて、事例を交えながら専門家がやさしく教えます。

## 3. 開催概要・参加方法

主催：SOMPOひまわり生命保険株式会社

講師：株式会社鎌倉新書、KS不動産パートナーズ

参加対象：どなたでもご参加いただけます

開催形式：オンライン（申込完了後に、ご登録いただいたメールアドレスへ視聴用URLを順次ご案内します。）

参加費：無料（事前申込制）※後日当社より、フォローコールを実施させていただく場合がございます。

お申し込み方法：以下のQRコードより、各回の参加申込期間中にお申し込みください。



## 4. 今後の展開

今後も当社は、ウェルビーイング応援企業として、今回のオンラインセミナーの開催を契機に、健康・介護・老後資金に関する3つの「不」の解消に向けたオンラインセミナーも継続して行ってまいります。

### 【本セミナーに関するお問い合わせ先】

SOMPOひまわり生命広報部 E-MAIL: Koho\_Communication@himawari-life.co.jp

【別紙】「予測」「予防」「保険」「予後・介護」「ライフエンディング」までを支えるバリューチェーン

