



「豊橋市ICTを活用した健幸なまちづくりコンソーシアム」への参画 ～糖尿病予防に向けた事業の実施～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、2022年10月17日（月）より、愛知県豊橋市と当社を含む民間企業4社で組織する「豊橋市ICTを活用した健幸なまちづくりコンソーシアム」に参画し、豊橋市内事業所の従業員を対象とした糖尿病予防を目的とした健康づくりプログラムに当社のヘルスケアサービス「リンククロス 血糖コーチング」を提供します。



SDGs 未来都市

豊橋市



SOMPOひまわり生命

1. 豊橋市「ICTを活用した健康づくりプログラム」概要

【事業期間】令和4年11月から令和5年2月（予定）

【主催】豊橋市ICTを活用した健幸なまちづくりコンソーシアム

<構成機関>

豊橋市、タウンドクター株式会社、カゴメ株式会社、株式会社八神製作所、SOMPOひまわり生命

【内容】豊橋市内事業所の従業員を対象とした、ICTの活用による糖尿病予防を目的とした健康づくりプログラムの実施

【対象】豊橋市内事業所の従業員 50名（参加料は無料）

【その他】本事業は、令和4年度 愛知県スマートシティモデル事業の補助採択事業です。

（参考）<https://www.pref.aichi.jp/site/smartcity-modelproject/>

2. 事業参画の背景

当社は、お客さまの万が一と毎日の健康を応援する「健康応援企業」の確立をビジョンに掲げ、保険本来の機能（Insurance）に健康をサポートする機能（Healthcare）を加えた「Insurhealth®（インシュアヘルス）」を提供しており、健康分野などにおける地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

豊橋市は、誰もが生涯にわたり健やかで幸せに暮らせる社会（健幸なまち）の実現を目指し、健幸なまちづくり条例を制定しています。また、社会の変化や多様化する市民ニーズに対応するため、民間事業者の有する知見や技術等の資源を行政サービスに活用しています。

当コンソーシアムでの事業を実施することで、豊橋市内の事業所で働く従業員やそのご家族の健康づくり、ひいては豊橋市の健康課題の解決に、当社のヘルスケアサービスをはじめとする健康経営ノウハウなどが貢献できると考え参画しました。

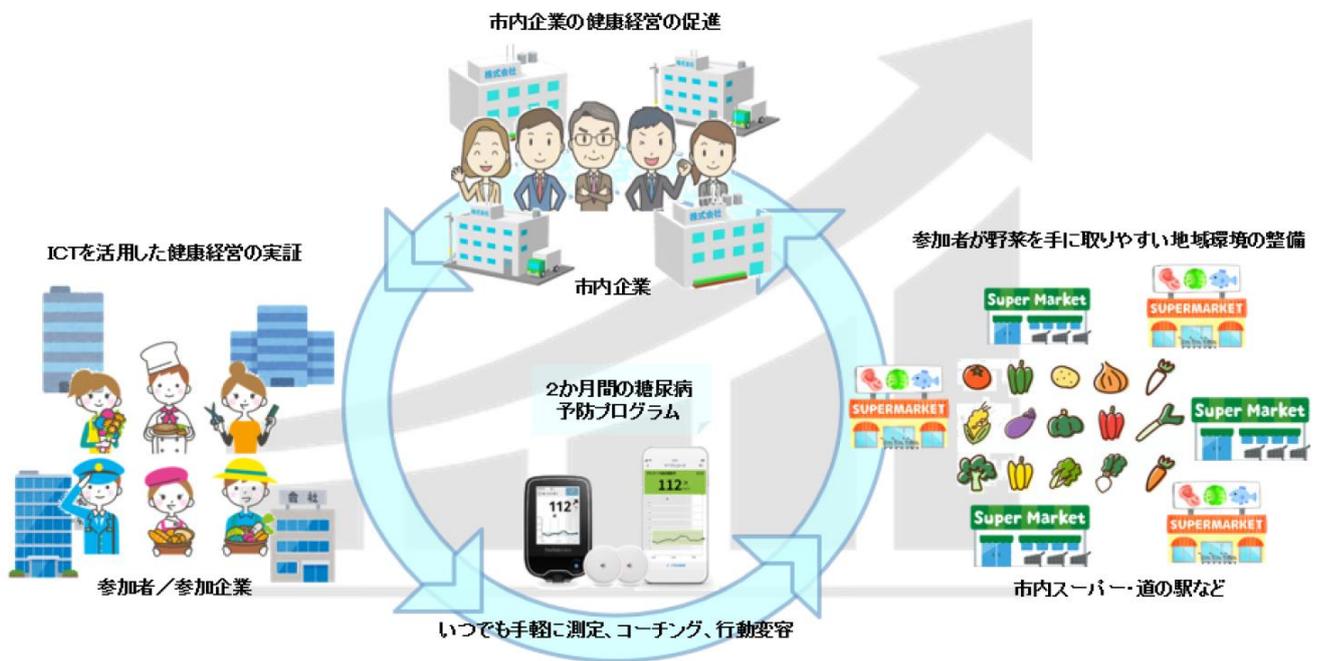
3. 事業詳細

ICTを活用した健康づくりプログラムでは、以下の（１）～（５）の取り組みを実施します。

- （１） 当社の「リンククロス 血糖コーチング」による血糖値モニタリングとデジタルコーチングメッセージによる健康アドバイス
- （２） 生活習慣改善に役立つ食事・運動に関するヘルスリテラシーセミナー
- （３） 精神科医の知見を基にした AI を活用した食事カウンセリングによる食生活の改善
- （４） 企業の健康課題の整理と健康づくりのアクションプラン作成支援
- （５） 野菜摂取量が推定できる機器の設置による市内スーパーと道の駅での野菜摂取啓発

※本健康づくりプログラムは、参加従業員に（１）～（３）を１１月上旬から１２月末日までの２か月間提供するものです。（５）は、１１月上旬から１２月末日までの２か月間、機器を店舗に設置します。

【事業イメージ】



4. 今後について

今後も当社は「健康応援企業」として、お客さまの安心・安全・健康に資する最高品質の商品・サービスを提供し、社会に貢献していきます

【本件に関するお問い合わせ】

SOMP Oひまわり生命保険株式会社 広報部 小澤

TEL : 03-6742-2030

E-mail: koho_communication@himawari-life.co.jp

【参考】「リンククロス 血糖コーチング」について

<サービスの特徴>

| | |
|------------|---|
| サービス名称 |  リンククロス 血糖コーチング |
| リリース日 | 2022年10月1日 |
| 対象 | 企業で働く役員・従業員 |
| 概要 | <p>健康診断などでは知ることのできない日常生活における血糖値の変化を把握し、原因や改善方法を知ることができるサービスです。</p> <p>グルコース値^{※1}の常時測定が可能なデバイスを用いることで、グルコース値がリアルタイムで可視化されます。さらに、グルコース値が目標範囲を超える場合などに、測定値に応じたメッセージを専用アプリ^{※2}から発信します。血糖変動の可視化とメッセージにより、「自身の生活習慣と血糖変動の関係」に気づきを得ることで、能動的な生活習慣改善の行動に導きます。測定した血糖変動とアプリで記録した食事内容は、両者の関係がわかるようアプリ上で表示されるため、「何を食えることで血糖変動が起きたか」を振り返ることができます。</p> <p>さらに、気づきを与えて改善行動へ導くために、血糖変動に応じた個別のメッセージや、生活習慣の改善方法をアドバイスするためのメッセージや動画をアプリ上で配信します。</p> <p>的確なタイミングでメッセージが届くことで、生活習慣の改善に繋がります。</p> |
| 具体的なサービス内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・グルコース値の常時測定 ・デジタルコーチングメッセージ ・医師による血糖変動の基礎知識、血糖コントロールの重要性の動画配信 ・利用レポート |

※1 グルコース値は血糖値との相関が高く、グルコース値の推移から血糖変動のトレンドは把握可能といわれています。

※2 H2 株式会社が提供するスマートフォンアプリ「シンクヘルス」を使用します。

<リンククロス 血糖コーチングのサービス全体像>

