



「健康経営優良法人 2023 大規模法人部門（ホワイト 500）」に7年連続認定



SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、経済産業省および日本健康会議が運営する健康経営優良法人認定制度において、「健康経営優良法人 2023（大規模法人部門（ホワイト 500）」に7年連続で認定されました。

※「健康経営®」は、特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

1. 「健康経営優良法人大規模法人部門（ホワイト 500）」の概要

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。健康経営優良法人（大規模法人部門）認定法人の中で、評価 500 位以内の法人が通称「ホワイト 500」として認定されます。

2. 当社の健康経営の主な取組みと今後について

当社は、健康応援企業の確立をビジョンに掲げており、そのためには、まず社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進が不可欠であるとの考えのもと「健康経営」を実践しています。今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、健康経営の取組みを強化してまいります。

以上

【関連サイト】

ACTION！健康経営 | ポータルサイト（健康経営優良法人認定制度）

<https://kenko-keiei.jp/>

【別紙】

項目	内容
健康経営推進体制の強化	2020 年度より健康経営に特化した「人財開発部健康経営グループ」を新設しました。新たな健康管理システムを導入するなど産業保健の体制を補強し、先進の健康経営の検討および実施体制を強化しました。また、各部署に「健康経営推進担当者」を設置し、人財開発部健康経営グループと連携し、健康経営の取組みの周知・徹底や、部署ごとの健康課題の実態を把握することで、より効果的な施策の推進を行っています。
ウェアラブル端末の活用	社員約 3,000 名を対象にウェアラブル端末を無償貸与し、歩数や心拍数、消費カロリー、睡眠時間などの日々のデータを自身で確認することで、社員の健康意識向上につなげています。また、本端末を活用したウォーキングイベントを定期的に開催しています。更なる活用を目指し、各人の活動量に合わせたウェアラブル端末の活用方法を検討するプロジェクトを発足し、活用ツールを作成・公開して各社員が有効に活用しています。さらに、退職等で返却された中古端末について、健康維持・増進や端末の再活用も兼ねて社員の家族へ提供しています。
オンライン運動セミナーおよび職場単位での体操実施	社員の健康課題で多く意見が挙がる運動不足解消を目的に、2021 年度よりオンライン運動セミナーを毎月実施しています。また、部署単位で実施している「健康応援ミーティング」（健康に関するテーマでディスカッションを行う取組み）の冒頭に、「オンライン運動セミナー」の振り返りを行っています。部署単位、またミーティングの中で行うことで、ミーティングの活発化およびコミュニケーションの活性化にも寄与しています。
禁煙の取組み	2019 年度より全社員就業時間内禁煙を導入、また、2020 年 4 月以降の新入社員は入社時点で非喫煙者であることを採用条件としています。現在は、社内の喫煙者向けに禁煙状況の進捗確認や保健師による個別相談等のサポート、禁煙プログラムを実施し、禁煙の取組みを推進しています。
女性の健康	健康保険組合による婦人科検診の費用補助や女性専用相談ダイヤルを設置しています。また、リテラシーの向上を目的に女性の健康課題に特化した健康セミナーを、参加は男女問わず定期開催しています。さらに、2022 年 9 月より企業の従業員・役員を対象として提供を開始した、自社開発の Femtech サービス「リンククロス ライフイズ」を、社員の福利厚生として導入しています。
メンタルヘルスケア	2021 年度より、新たなメンタルヘルス対策として、「プレゼンティーズムチェック」を導入しました。働き方の変化（在宅勤務、リモートワークの増加等）に融合した生産性の維持向上を目的として、社員自身によるセルフケアおよびマネジメントリーダーによるラインケアを継続的に実施しています。

当社の健康経営の取組み詳細については、公式ホームページ上でも公開しています。

<https://www.himawari-life.co.jp/company/kenko/>