



## 東京都スポーツ推進企業に7年連続認定 ～全366社のうち、モデル企業として初選定～

SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、東京都から「令和4年度東京都スポーツ推進企業」に認定され、認定された366社のうち、特に先進的な取組みや波及効果のある取組みをしている企業として「モデル企業」に初めて選定されたことをお知らせします。

### 1. 東京都スポーツ推進企業およびモデル企業について

東京都は、社員のスポーツ活動の促進に向けた優れた取組みや、スポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として毎年度認定し、令和4年度は366社が認定されました。また、認定された366社のうち、特に先進的な取組みや波及効果のある取組みをしている企業等を「モデル企業」として10社選定しており、当社は今回初めてモデル企業に選定されました。

### 2. 当社の取組み

当社は、健康応援企業の確立をビジョンに掲げており、そのためには、まず社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進が不可欠であるとの考えのもと「健康経営」を実践しています。運動習慣の定着に関しては、社員約3,000名を対象に無償貸与しているウェアラブル端末の活用やオンライン運動セミナーなど、スポーツを誘引するさまざまな取組みについて評価されました。（別紙参照）

### 3. 今後について

今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進のため、健康経営の取組みを強化してまいります。

以上

#### 【関連サイト・トピックス】

東京都スポーツ推進企業認定制度（令和4年度）モデル企業

[https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/model\\_2022.html](https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/model_2022.html)

「東京都スポーツ推進企業」および「スポーツエールカンパニー」認定取得

<https://www.himawari-life.co.jp/-/media/himawari/files/company/topics/2022/a-01-2023-02-17.pdf?la=ja-JP>

【別紙1】表彰式の様子



左：東京都 小池百合子知事

右：当社 人財開発部 健康経営グループ 課長 橋本友紀

【別紙2】 当社の取組み

項目	内容
ウェアラブル端末の活用	社員約 3,000 名を対象にウェアラブル端末を無償貸与し、歩数や心拍数、消費カロリー、睡眠時間などの日々のデータを自身で確認することで、社員の健康意識向上につなげています。また、端末を活用したウォーキングイベントを定期的を開催しています。更なる活用を目指し、各人の活動量に合わせたウェアラブル端末の活用方法を検討するプロジェクトを発足し、社員向けの活用ツールを作成・公開してしています。さらに、返却された中古端末は再活用として社員のご家族へ提供することで、ご家族の健康維持・増進に活用しています。
オンライン運動セミナーおよび職場単位での体操実施	社員の健康課題でも多く意見の挙がる運動不足解消を目的に、2021 年度よりオンライン運動セミナーを毎月実施しています。また、部署単位で実施している「健康応援ミーティング」（健康に関するテーマでディスカッションを行う取組み）の冒頭に、「オンライン運動セミナー」の振り返りを行っています。部署単位、またミーティングの中で行うことで、ミーティングの活発化およびコミュニケーションの活性化にも寄与しています。
健康づくり動画の配信	2020 年度より健康づくりに役立つさまざまな情報について動画を作成・社内イントラに公開し、いつでも視聴可能な状態にしています。動画の内容には、運動に関する情報提供もあり、当社の運動習慣の傾向や運動の重要性、プラス 10 運動の紹介など、身近に感じつつ気軽に取り入れられる取組みを多数紹介しています。
スポーツジムの利用費用をサポート	2017 年 1 月より、株式会社ルネサンスと法人会員契約を締結しています。社員・扶養家族は、同社が経営・提携するスポーツクラブを法人会員料金で利用することができ、自宅から参加可能なオンラインスタジオも利用可能です。