SOMPO

SOMPOひまわり生命

令和８年10月改訂

MYひまわり

お手続き まるわかりＢＯＯＫ

クレジットカードの登録・変更・有効期限更新

ＭＹひまわり（Webサービス）でお手続きが簡単に完了！

- 住所・電話番号の変更
- ご家族連絡先の登録・変更
- 保険料引き落とし口座の登録・変更
- **クレジットカードの登録・変更・有効期限更新**
- 変額保険の管理
- 入院・手術・通院等の給付金請求
- 改姓・受取人変更
- 解約
- 生命保険料控除証明書の再発行
（ご利用期間は10月上旬から翌年３月末までです。）
- 健康チャレンジ・禁煙チャレンジ請求



※ご利用にあたっては所定の条件があります。

ＭＹひまわり（Webサービス）にログインする

「メールアドレス」と「パスワード」またはLINEでログイン

▶二次元コード

読み取ってログイン画面へ

▶Web検索

ＭＹひまわり　検索



ＭＹひまわりに未登録の方は**ＬＩＮＥでの新規登録**をおすすめします！



アプリでのお手続きがおすすめです！

詳細は次のページへ

MYひまわり アプリでの手続きがおすすめです

アプリを使うほどお得にＭＹひまポイントが貯まります！

こんな方におすすめ！

- これから住所変更・給付金請求の予定がある
- 健康診断を毎年受けている
- ポイントを日常生活に使いたい

貯める

1．アプリから手続きでＭＹひまポイントGET！

ご契約に関する各種お手続き*を行うことで、年1回**300～1,000pt**が貯まる！

＊給付金請求・住所変更・口座変更など

2．健康行動でもどんどん貯まる！

年1回の健康行動で最大**10,000pt**が貯まる！
毎日の健康行動*でもガチャ抽選で毎週ＭＹひまポイント獲得のチャンス。

＊健康診断結果の登録（年1回）・健康ミッション（毎日）・歩行（毎日）など

交換する

3．貯めたＭＹひまポイントは他社ポイントに交換可能！

さまざまな**他社ポイントに交換可能**。
アプリの「P」マークから簡単に交換でき、健康行動の楽しみが広がる！

まずはQRコードからアプリをダウンロード！

ＭＹひまわりのご登録には**証券番号**が必要です。
お手元に保険証券等の証券番号が確認できるものをご準備ください。

STEP 1 アプリ紹介サイトにアクセス

STEP 2 サイトからアプリダウンロード



STEP 3 手順に従って新規会員登録後にデバイス連携を設定して、利用開始



※本サービスについての記載は、2026年2月現在のものです。
※ＭＹひまポイント・ガチャコインの付与には条件があります。
アプリ内にあるポイント詳細ページおよび利用規約をご確認ください。

クレジットカードの登録・変更・有効期限更新は、
ＭＹひまわり（Webサービス）でお手続きできます。



昼間は電話ができないけれど、
Webサービスなら
夜でも手続きできるね！

電話でクレジットカード番号を
読み上げなくていいから安心！



簡単

書類の記入や電話は不要！

- Webで変更手続きが完了します。
- 書類の取り寄せや電話は不要です。

すぐに

その場でお手続き完了！

- 24時間365日いつでも変更手続きができます。
- お手続きの翌月から新しいクレジットカードに請求します。

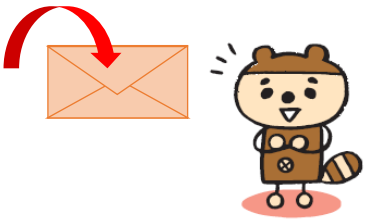
お手続きのながれ

お手続き → **お手続き完了のご連絡**

ＭＹひまわり（Webサービス）で
クレジットカード変更のお手続きをします。



ご登録のメールアドレスに
登録完了メールが届きます



MY ひまわり のアプリなら ログインも簡単！



ご契約内容の確認・各種お手続きをはじめ、健康リスク予測、健康行動によるプレゼント獲得のチャンスもある総合応援アプリです。

MYひまわりアプリの
紹介サイトはこちら



クレジットカードの変更　―お手続きの条件―

ＭＹひまわり（Webサービス）でお手続きできる内容

・口座振替からクレジットカード払への変更（登録）ができます。
・ご登録中のクレジットカードを変更できます。
・ご登録中のクレジットカードの有効期限の更新ができます。

お手続きの条件

・契約者が法人および個人事業主の場合は取扱いできません。
・現在、クレジットカード払もしくは口座振替をご利用いただいている契約のみ、ＭＹひまわり（Webサービス）でお手続きいただけます。

ご利用いただけるクレジットカード

・お取り扱いはこれらのマークがある契約者ご本人様名義のカードのみとなります。

※デビットカード・プリペイドカード・海外発行のクレジットカードはご利用いただけません。
※有効期限が翌月以降のクレジットカードをご登録ください。
※クレジットカードのお支払方法は「1回払」のみとなります。
　リボルビング払・ボーナス一括払・分割払等はご利用いただけません。

変更後のクレジットカードへの請求開始のスケジュール

・お手続きの翌月から変更後のクレジットカードに請求を開始します。
　※クレジットカードの支払口座からのお引き落としは請求の翌月（ご利用のカード会社によっては翌々月）となります。

お手続き方法　―メニューの選択―

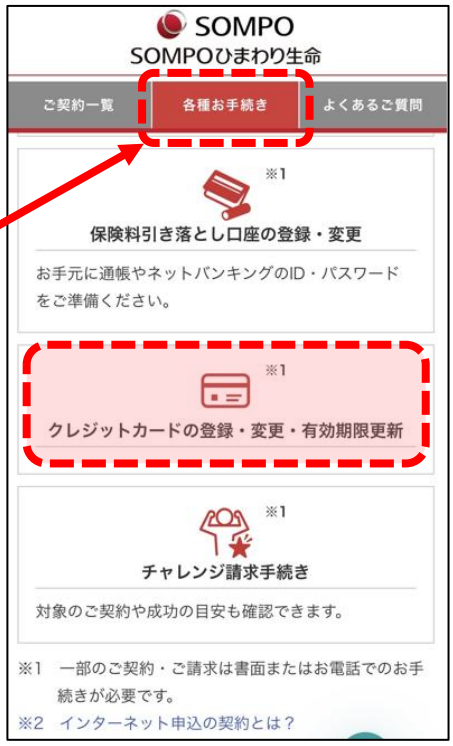
WEBから

給付金請求・契約内容照会　各種お手続き

↓

クレジットカードの登録・変更・有効期限更新





アプリから

わたしの生命保険

↓

契約手続き

↓

クレジットカード登録・変更





※PC・スマホで画面レイアウトが異なります。
※画面イメージは2026年10月時点のもので、最新の画面と異なることがあります。
※ご加入内容によって表示されるメニューは異なります。

④登録・変更したい契約を確認し、「変更希望」欄にチェックします。
　確認事項を確認して「上記内容を全て確認しました」にチェックし、「確認して次へ」を押します。



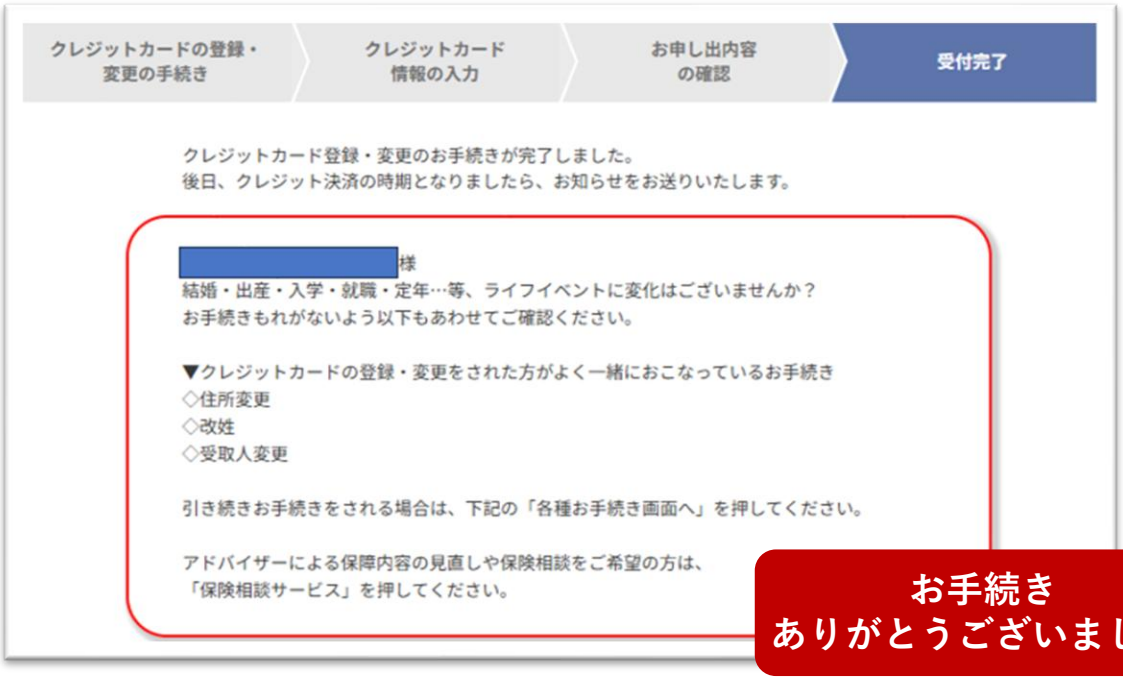
⑤新しく登録または有効期限を更新したいクレジットカードの「クレジットカード番号」「有効期限」「セキュリティコード」を入力し、「次へ」を押します。



⑥入力内容を確認し、「確定」を押します。



⑦完了画面が表示されたらクレジットカード変更のお手続き完了です。
ご登録のメールアドレスに「お手続き完了のご連絡」メールが送信されます。



お手続き
ありがとうございました。