

2017年10月5日

## 「健康に関するアンケート結果」 子どもが親に元気でいてほしい年齢は、健康寿命より20歳も上！

損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社（社長：高橋 薫、以下：当社）は、生命保険のその先、お客さまが健康になることを応援する「健康応援企業」への変革を目指しています。

今般、一番身近な存在であるご家族同士で、健康について考えるきっかけを作ることを目的として、小学1年生から6年生までの子をもつ家族400組を対象に、「健康に関するアンケート調査」を実施しました。

### ■調査結果トピックス

1. 自分の親は健康だと答えた子どもは9割以上で  
6割以上の子どもが親に「100歳以上まで元気でいてほしい」と望んでいる
2. 子どもが考えるお父さんの健康なイメージは  
「1位：元気いっぱい」「2位：タバコを吸わない」「3位：あまり病気にならない」
3. 子どもが考えるお母さんの健康なイメージは  
「1位：元気いっぱい」「2位：あまり病気にならない」「3位：よく笑う」
4. 子どもが元気で過ごしてほしい親の年齢（健康寿命\*）は「お父さん：89歳」「お母さん：94歳」
5. 配偶者の健康状態について「心配している」と答えた割合は、妻が74%以上に対し、夫は57%
6. 夫婦で健康のために取り組んでいること上位は「バランスの良い食事を摂る」
7. 夫婦で健康のために今後取り組みたいこと上位は「一緒に運動をする（ランニング・ウォーキング）」
8. 夫婦同士でコミュニケーションが取れている程、一緒に健康的な活動を行っている割合が高い

※健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。

### ■総評

今回の調査で、9割以上の子どもは親を健康だと思っており、健康寿命\*（男性：71.19歳、女性：74.21歳）より20歳近く元気に過ごしてほしいとの回答結果が出ました。夫婦で健康のために取り組んでいる事は「バランスの良い食事をとる」が多い一方で、今後取り組みたいことは「一緒に運動する（ランニング・ウォーキング）」が多いことが分かりました。また、配偶者同士でコミュニケーションが取れている程、一緒に健康的な活動を行っている割合が高いことも分かりました。

※出典：厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

<アンケート概要>

調査期間 : 2017年9月6日 (水) ~9月7日 (木)

調査方法 : インターネット

調査対象者 : 小学校1年生から6年生までの子を持つ親子400組 (父親200名・母親200名)

有効回答数 : 400 組

実施機関 : 株式会社マクロミル

■ 「**Linkx** (リンククロス)」が提供するアプリ

当社は、健康サービスブランド「**Linkx** (リンククロス)」から、健康情報アプリ「**Linkx siru** (リンククロス シル)」、ダイエットアプリ「**Linkx reco** (リンククロス レコ)」、お散歩アプリ「**Linkx aruku** (リンククロス アルク)」と、ご家族で無理なく健康増進できるサービスをリリースしています。

当社は、今後もお客さまとご家族の健康を支援する商品・サービスを展開してまいります。


**情報** **Linkx siru**  
リンククロス シル  
わたしの健康を支える  
情報アプリ





**App Store** からダウンロード  
**Google Play** で手に入れよう



**ダイエット** **Linkx reco**  
リンククロス レコ  
ふたりだから続けられる  
ダイエットアプリ



**App Store** からダウンロード  
**Google Play** で手に入れよう



**お散歩** **Linkx aruku**  
リンククロス アルク  
いつもの道が楽しくなる  
お散歩アプリ



**App Store** からダウンロード  
**Google Play** で手に入れよう

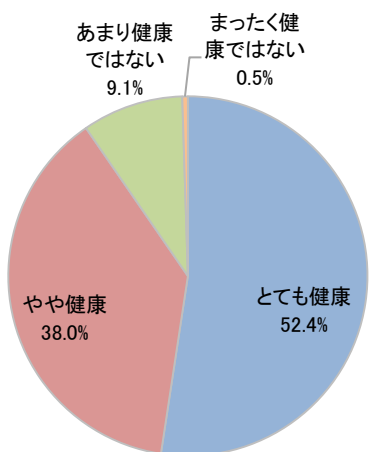


以上

《参考》調査結果

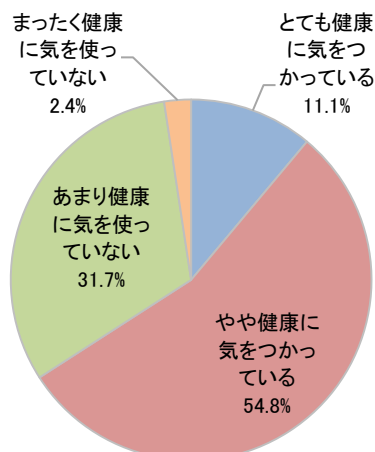
Q1. お父さんは、いま健康ですか？

(子どもが回答)

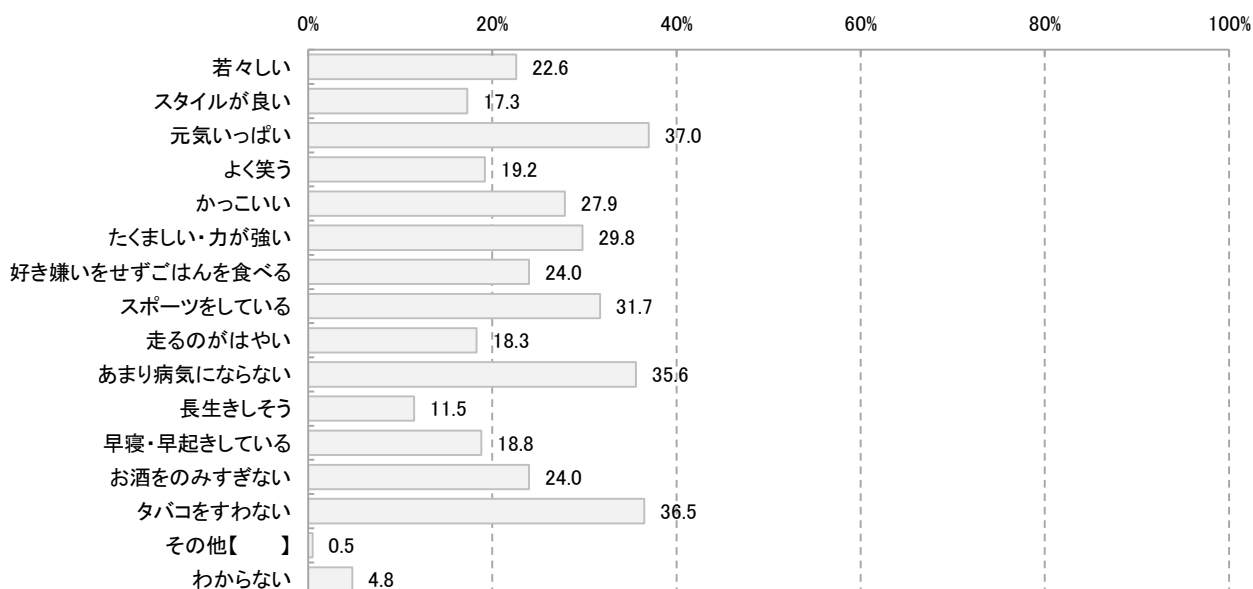


Q2. お父さんは普段、じぶんの健康に気がついてますか？

(子どもが回答)

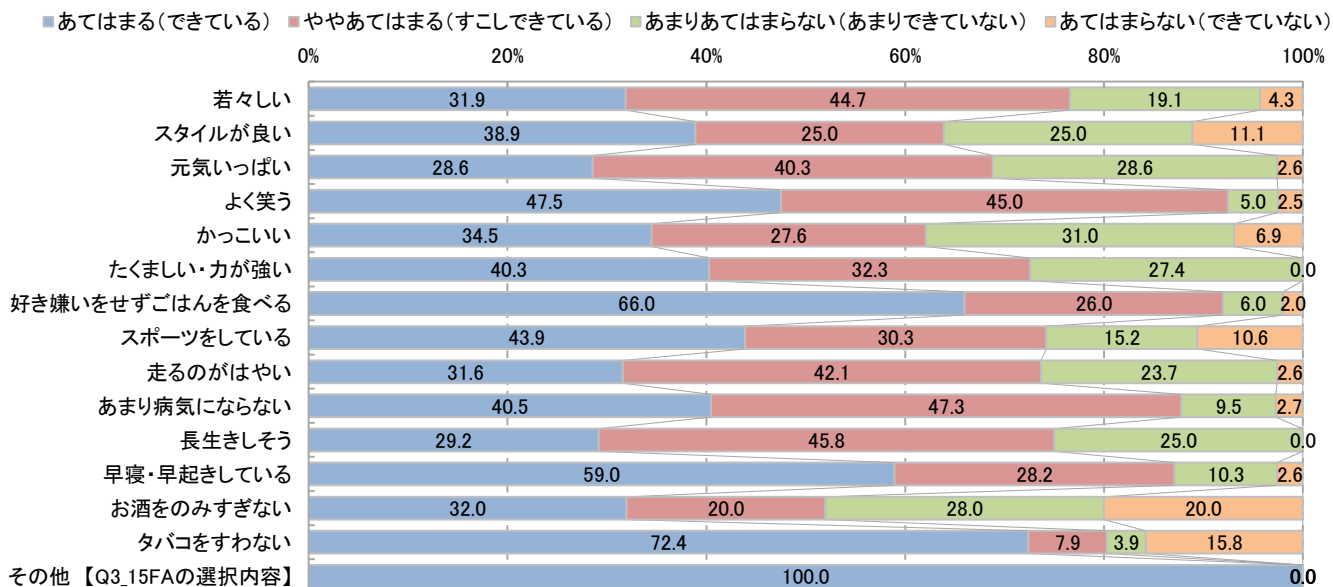


Q3. 「健康なお父さん」とは、どんなお父さんだと思いますか？あてはまるイメージをすべて選んでください。(子どもが回答)



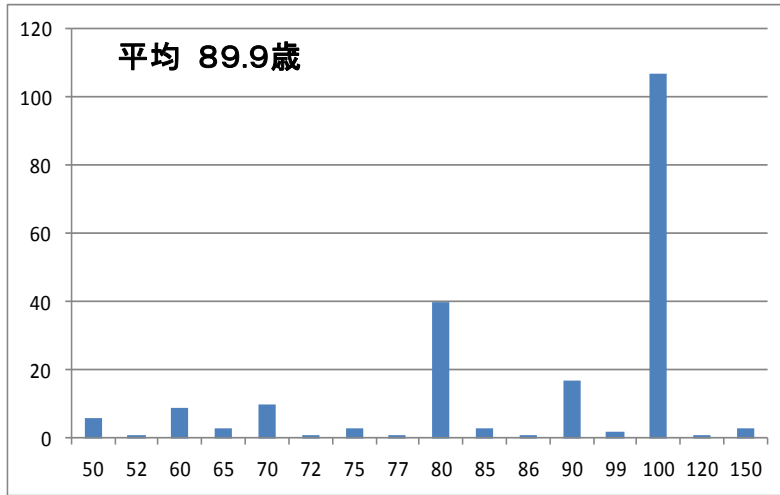
Q4. 選んでもらった「健康なお父さん」のイメージについておききます。あなたのお父さんには、それぞれどれくらいあてはまりますか？

(子どもが回答)



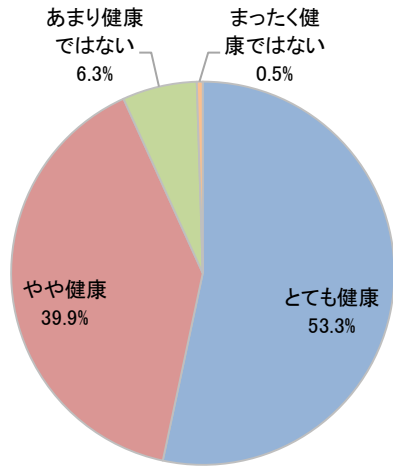
Q5. お父さんには、何さいまで元気にすごしてほしいですか？（子どもが回答）

（150以上の数値を答えた場合は、「150」、50以下の数値を答えた場合は「50」として集計）



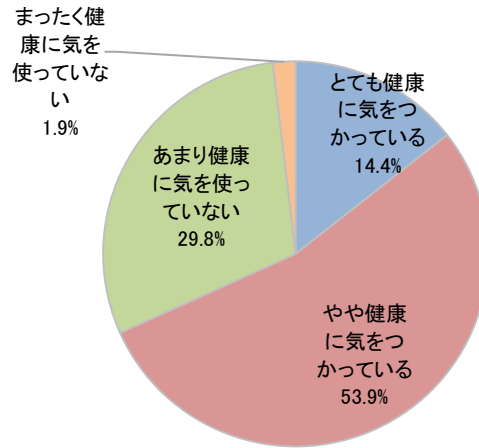
Q6. お母さんは、いま健康ですか？

（子どもが回答）

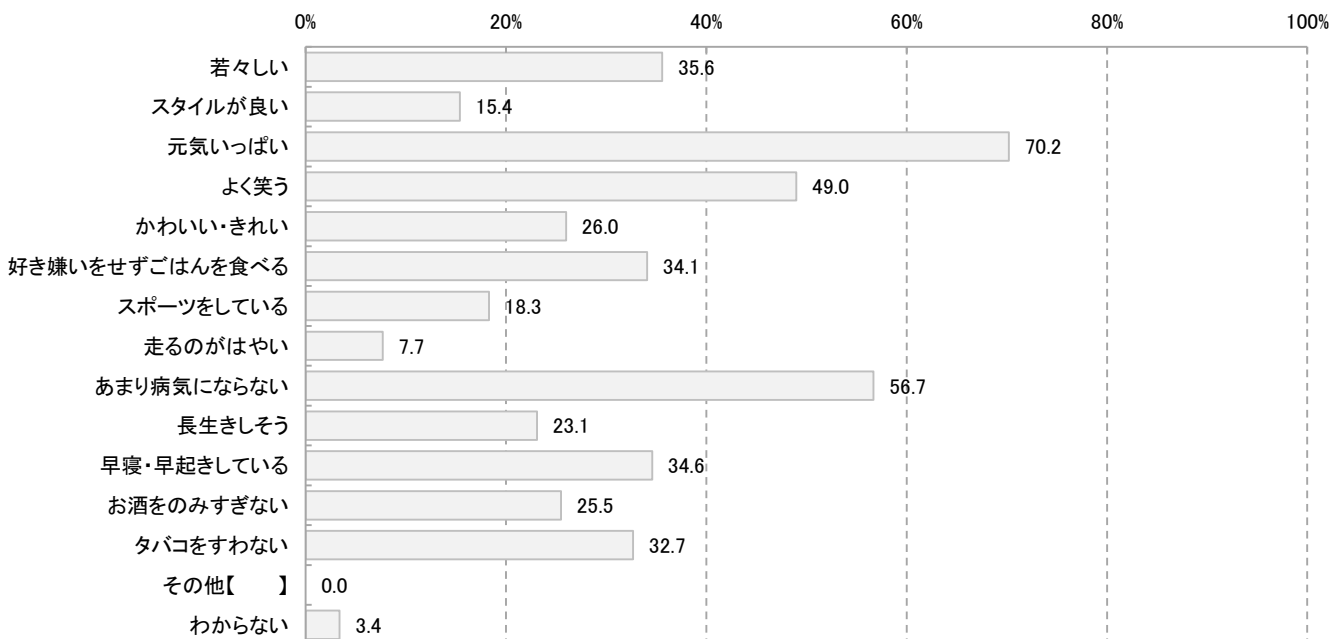


Q7. お母さんは普段、じぶんの健康に気がついていますか？

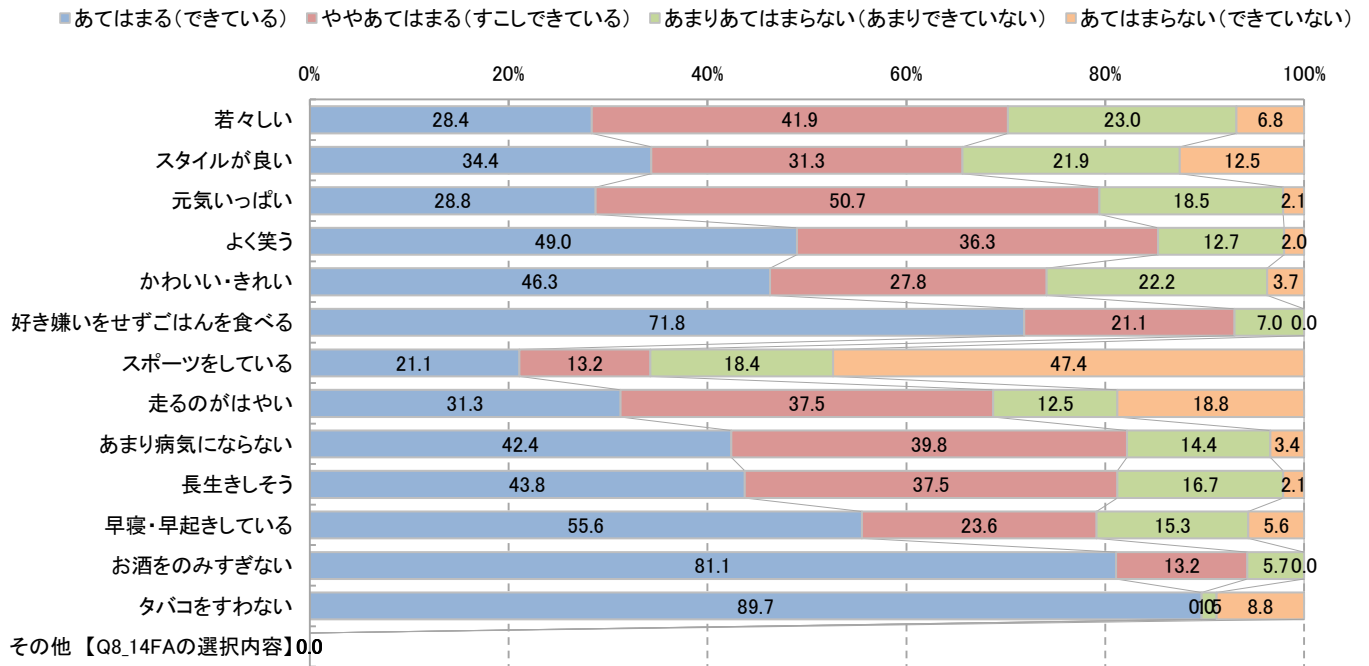
（子どもが回答）



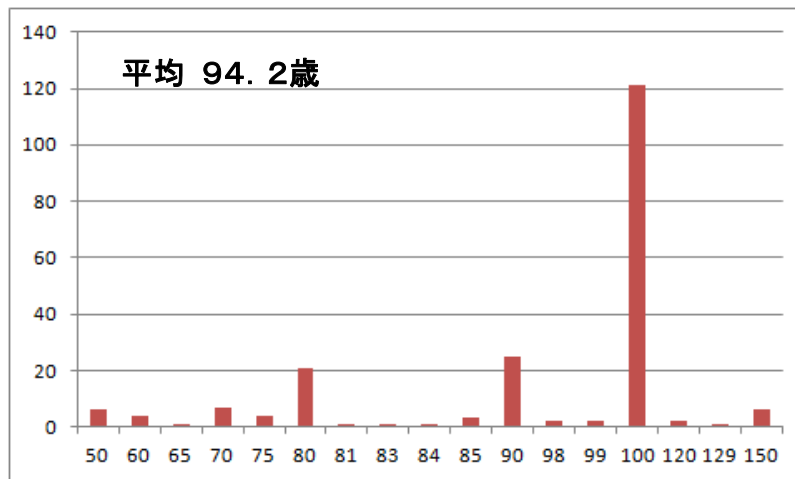
Q8. 「健康なお母さん」とは、どんなお母さんだと思いますか？あてはまるイメージをすべて選んでください。（子どもが回答）



Q9. 選んでもらった「健康なお母さん」のイメージについておききます。あなたのお母さんには、それぞれどれくらいあてはまりますか？  
 (子どもが回答)

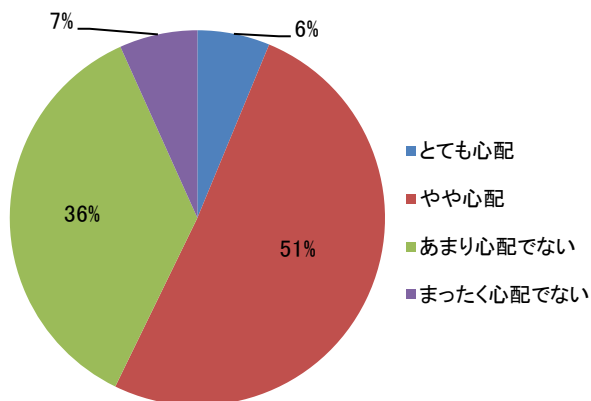


Q10. お母さんには、何さいまで元気にすごしてほしいですか？(子どもが回答)  
 (150以上の数値を答えた場合は、「150」、50以下の数値を答えた場合は「50」として集計)

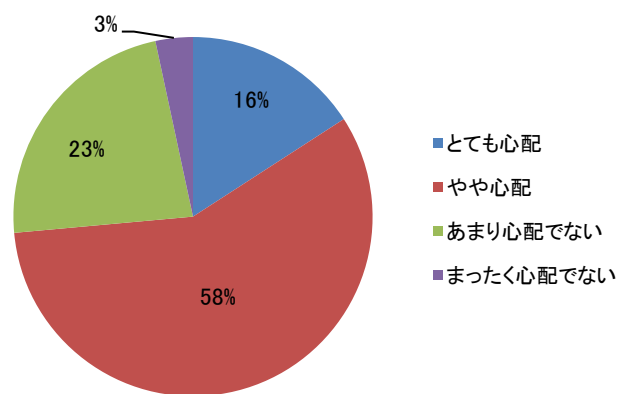


Q11. あなたは、配偶者の健康状態についてどのように感じていますか。

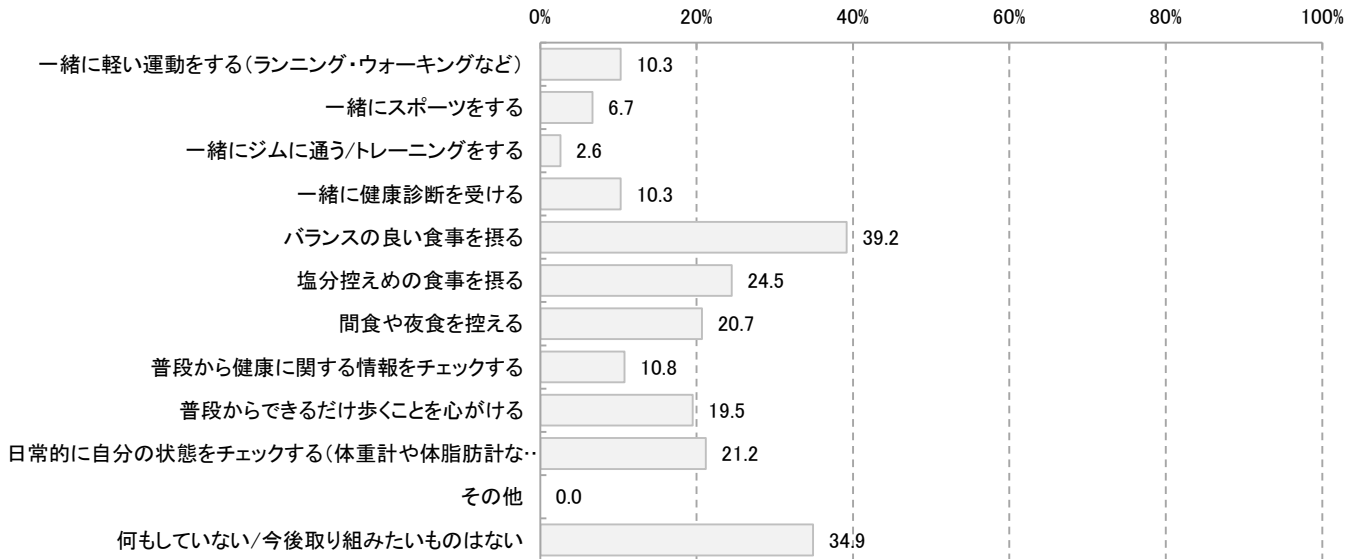
【夫→妻】



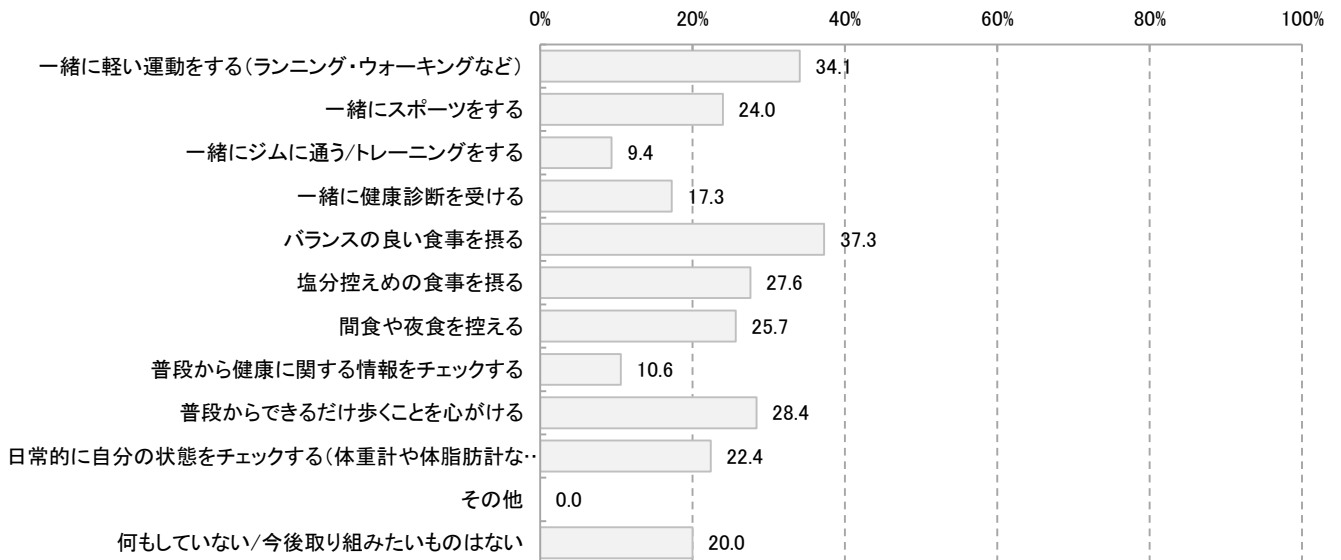
【妻→夫】



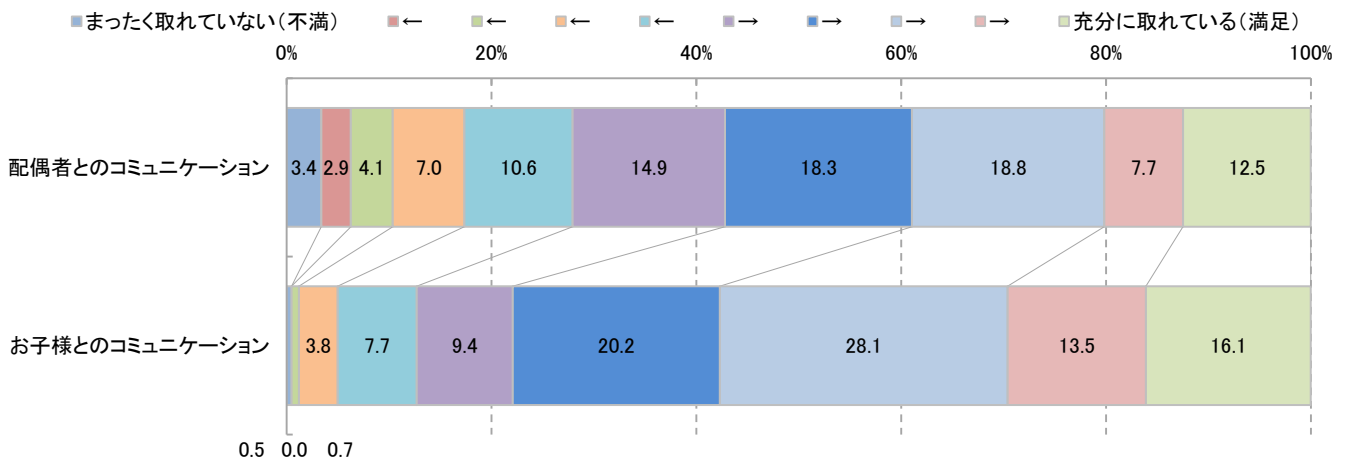
Q12. あなたは現在、配偶者と一緒に健康のために取り組んでいることはありますか。それぞれあてはまるものをすべてお選びください。



Q13. あなたが今後、配偶者と一緒に健康のために取り組みたいことはありますか。



Q14. あなたは、家族とどの程度コミュニケーションが取れていますか。



※「健康に関する取組み(Q. 12)」と「配偶者とのコミュニケーション(Q. 14)」の相関関係

