



2020年7月9日

生活習慣病の予防をサポートするアプリ「リンククロス 健康トライ」の提供開始
～6年先の生活習慣病リスクを予測、日々のストレスレベルチェックで、毎日の健康を応援～



SOMPOひまわり生命保険株式会社（社長：大場 康弘、以下「当社」）は、2020年7月13日より、生活習慣の改善をサポートするアプリ「Linkx 健康トライ（リンククロス 健康トライ）」（以下「本サービス」）をご契約者さま・被保険者さま専用のサービスとして提供開始します。

1. 背景・意義

当社は、お客さまを健康にする「健康応援企業」への変革を目指し、保険本来の機能（Insurance）に健康を応援する機能（Healthcare）を加えた「Insurhealth®（インシュアヘルス）」を、新たな価値として提供しています。当社が実施した健康応援リサーチ「[With/After コロナの健康と保険に関する意識調査](#)」によると、新型コロナウイルス感染症の流行を機に、生活習慣病への意識は高まってはいるものの、生活習慣の改善に取り組むことは難しいという結果が出ています。

当社は、生活習慣病の予防のために何に取り組んだらよいか分からない、最初の一步がなかなか踏み出せないという方をサポートするために、本サービスを開発しました。最新の技術を駆使して生活習慣病リスクを把握し、最適な方法で楽しく健康改善活動に取り組んでいただくこと、その結果、生活習慣病および重症化を予防することで、お客さまの毎日の健康に貢献できると考えています。

2. 本サービスの特徴

本サービスは、当社のご契約者さま・被保険者さま専用のサービスとして提供します。

チェック機能①：生活習慣病リスクを6年後まで予測【業界初！】

スマートフォンで健康診断の結果を撮影するだけで、生活習慣病リスク（血圧、血糖値、脂質異常など）を6年後まで予測します。※1 ※2

チェック機能②：非接触型の「ストレスチェック」機能【業界初！】

スマホに顔を向けるだけ、非接触で、現在のストレスレベルを判定します。※3

チェック機能③：セルフ問診

アンケートに答えることで、生活習慣病リスクのチェックが可能です。※4

アドバイス機能：健康改善に必要なアクションをアドバイス、ゲーム感覚で楽しく健康活動

これらのチェックの結果から、お客さまに最適な「アクションカード」を提示します。健康維持や生活習慣の改善に適したアクションが1つずつ記載されており、「一駅前で降りて歩く」「カリウムの多い野菜（ブロッコリー等）を増やす」など、お客さまの状況にあわせたアクションの実践によって、無理なく生活習慣の改善を目指します。各カードには経験値ポイントが設定され、全国ランキングの表示など、ゲーム感覚で楽しく健康活動を継続することができます。

※1 健康診断のデータを画像から取得する機能はシリコンバレーのスタートアップ企業、Omniscience 社の技術を使用

※2 生活習慣病リスク予測は株式会社東芝、東芝デジタルソリューションズ株式会社と協業開発

※3 イスラエルのスタートアップ企業、ビナー社と協業開発。SOMPOホールディングスは、ビナー社への出資を通じ将来にわたる協業を強化しており、本サービスはその実現の第一弾となります。

(参考) https://www.sompo-hd.com/~media/hd/files/news/2020/20200110_1.pdf

※4 メドケア株式会社と協業開発

3. 今後の展開

当社は、本サービスを一人でも多くのお客さまにご利用いただくことで、将来にわたる心と体の健康を応援します。当社は、6月2日に Insurhealth®商品第7弾として「健康をサポートする医療保険 健康のお守り」を発売しており、生活習慣病が軽度の段階で健康回復支援給付金をお支払いすることで、生活習慣改善の機会を早期に提供することを特徴としています。「健康をサポートする医療保険 健康のお守り」にご加入いただいたお客さまにも本サービスをご利用いただき、生活習慣病にならないよう健康活動に取り組んでいただくこと、万が一生活習慣病になってしまった場合もその重症化を予防する給付や各種サービスをご利用いただくことで、生活習慣病および重症化の予防・改善に取り組んでいただきやすい仕組みを提供します。

今後も「安心・安全・健康」に資する商品・サービスの提供を通じて、健康応援企業としてお客さまの健康に貢献する商品やサービスを提供していきます。

以上

(別紙) サービスイメージ

チェック機能①【業界初!】
 スマホで健康診断を撮影し、6年後までの生活習慣病リスク予測

チェック機能②【業界初!】
 スマホで顔を撮影するだけで、現在のストレスレベルをチェック

チェック機能③
 アンケートに答えて、生活習慣病リスクをチェック



健康診断結果

↓



健康結果

肝機能

各検査値が異常となる確率を表示しています。

値	最新の検査値	6年後の基準外確率
AST(GOT)	基準値外	80%
ALT (GPT)	基準値内	50%
γ-GTP	基準値内	50%

※ご注意事項



↓



ストレスチェック

緊張レベル
高い
(スコア:200)

200

低い 普通 高い

0 80 150

現在のあなたのストレススコアは、基準より高い値です。

今の環境や気持ちを入力しましょう

スコアとともに、コメントを記録できます。当時の状況を振り返るために、今の環境や気持ちを記録しましょう。



問診

食事について

朝食

☑️ 主におにぎりやパンを食べる

よく食べる種類を最大2つ選択し、一度に食べる量を教えてください。

おにぎり 数量

☑️ おにぎり1個

普通パン 数量

☑️ 食パン1枚、ロールパン2個、フランスパン2個

健康パン 数量

アドバイス機能：最適な健康活動を提案、ゲーム感覚で健康にトライ！



ホーム

2020年 6/3(水)

80¹⁵⁰ex

デイリーアクション
80ex GET

全国ランキングでモチベーションアップ!

Weekly 320ex
毎日健康ポイント
全国ランキング
上位10%以内

経験値ポイントがたまっていくので楽しく続けられる!

80¹⁵⁰ex

1時間に1回を立つ

30 ex

全粒穀物(ホールグレイン)を摂取する

30 ex

生活習慣病および重症化を予防し、お客さまの心と体の毎日の健康をサポート！